

第一回Rookies'東北女子高校ソフトボール大会に参加

8月13日から15日の3日間、宮城県加美町あゆの里運動公園で今年から開催された第1回Rookies'東北高校女子ソフトボール大会に参加してきました。昨年まで開催された若あゆ杯に替わる大会です。予選リーグをやり、1, 2部の決勝トーナメント戦で順位を決める大会です。東北各県の強豪校も参加しています。なかなか対戦できないチームとの試合ができ、新チームを鍛えるには、絶好の大会です。

猛暑の中一人も脱落せずに心・技・体を大いに鍛えてきました。🌞🌧️

部員不足のため合同チームとして参加していただきました山辺高の部員の皆様に感謝申し上げます。



13日Aブロック 1回戦 常盤木学園と対戦。8対1と大敗。2回戦 (3, 4位決定戦) 佐沼高校。3:2と惜敗。大事な場面でエラーといつものパターンで負ける。



「この遠征は先輩が引退してから初めての試合でした。不安なことが沢山ありましたが、無事に終了することが出来たので良かったです。山辺高と合同でいろいろな守備位置を守ることが出来ました。

サードでは、三遊間を抜かれたり、バント処理を積極的に捕りにいかず、セーフにしてしまうことがあったので他の野手の守備位置を確認してコールしていきたいです。打撃では、練習していたスラップを何度も成功することが出来たのでその時のイメージを忘れないように百発百中出来るようにしたいです。たくさんの試合を重ねて課題が見えてきたので、新人戦までに課題を潰していきたいです。」🌞🌧️

「山辺高と合同でやる初めての大会でした。速いボールが来た時にそのままファーストでアウトできたので、余裕があったら1つ前のベースでも積極的にアウトを捕りに行きたいです。バッティングでは、タイミングが合わせられず鋭い打球を打つことができませんでした。フライを上げずに相手がミスするような強いゴロを打っていきたい。」🌞🌧️

「今回の遠征は、このチームになって初めての大会でした。山辺高と比較してみると私たちは、声が出ないこと、自分たちの雰囲気を作られていないことを実感しました。雰囲気を自分たちで作ることで流れが自分たちに来ることを実感することが出来ました。キャッチャーをしては、この大会で捕球や配給、2塁送球が少しだけ成長することが出来たと思います。バッティングでは正直、自分の思うようにできませんでした。普段の練習、特にロングティーの時に振り方を修正していきたいです。全体としては、しっかり自分の雰囲気をつくって行けるようにしたいです。」🌞🌧️



「守備では、ライトを守った。ライトゴロをアウトに出来なかった。次は前で捕って素早くファーストに送球したい。センターとの間の打球を止めることが出来なかった。ピッチャーがどこのコースに投げるのかをしっかりと見て、守備位置を変え抜かれないようにしたい。バッティングでは、苦手なアウトコースが打てずヒットにつながらなかった。アウトコースをうてるようにグリップの出し方を変えてみたり、色々工夫していきたい。ストライクゾーンのどこに来ても打てるようにしたい。ベンチでは、声を出してチームを盛り上げることが出来た。これからも続けていく。」^{^^}

「守備では、センターとショートを守った。センターでは、配球に合わせて守備位置を替えて守ることが出来た。でもカバーの位置を間違えてしまうことがあったのできちんとカバーに入れるようにしたい。ショートでは、送球がそれてしまうことが多かった。また、ランナーとボールが重なって捕れないことが多かった。送球は体幹を鍛えて姿勢が崩れていても正確にスローイングが出来るようにしたい。今回は、グローブに入っているのにはじいてしまい、持ち替えの時に落としてしまうことが多かったのでグローブを立ててとる。捕球するところを見る。持ち替えを丁寧にすることを意識して練習をしていきたい。バッティングでは、外野の頭を超える良い当たりのものがあったが、フライで終わってしまうことが多かった。打つ前に右肩が下がり、ヘッドが下がってしまっ、フライを上げてしまうので、右肩が下がらないように意識して練習したい。」^{^^}

「今回初めて。若あゆ杯の代わりとなるR o o k i e s' 杯に出場をしました。たくさんの方がいて、最初はびっくりしました。何回か試合をしていく中でやはり、私はまだまだだなあと痛感しました。だからもっともっと練習しなければだめだと思いました。最初の方の試合は、エラーばかりでチームのみんなに迷惑ばかりかけてしまいました。最後の方の試合では、フライをしっかりと捕ることが出来たし、カバーもできたので良かった。今回の大会でも先輩の動きなどから学んだことが沢山あったので、これから活かして、もっともっと上達できるように頑張りたい。」^{^^}

「宮城の加美町でR o o o k i e s' の大会がありました。山形だけでなくいろんな県からたくさんのチームが来ていました。山辺高との合同チームで7試合をしました。反省点の良い点もたくさんありました。課題があることということは、まだまだ強くなるということなのでしっかりと見直していきたいです。3日間の中でたくさんの試合をこなしました。マネージャーにも慣れてきたように思います。でも私のソフトボール技術がまだまだなので、顔面にボールが当たった時もあったので、キャッチボールがしっかりと出来るようにしていきたいです。」^{^^}



山辺高校との合同で7試合を経験できました。監督、部員の皆さんに感謝申し上げます



みんな頑張ったので、かき氷のプレゼント。



夏休み期間は、あの暑さの中、終日練習をして乗り切りました。今回の大会では様々なチーム、個人の課題が見えてきました。これらの経験を基に今後の練習を必死で行なえば心技体が鍛えられ、これからのチーム力向上に繋がっていきます。

助っ人3名以上をお願いし、地区新人戦からの大会に臨みましょう。🍉🍉🍉🍉🍉

また、父母の会の皆様よりご支援とご協力をいただき誠にありがとうございました。

楯岡高から東桜学館へと地区新人戦。十五連覇を達成しよう！！