

## 夏季強化錬成（7/31～8/2）

高校生の夏季合宿に参加させて頂き、高等学校剣道部の部員、顧問の先生からもご指導頂きながら稽古を行いました。稽古は、午前1回、午後2回のハードな内容でしたが、一般の剣道連盟の先生方、他校の高校生や中学生とも剣を交えることができ、この3日間で気力と体力を養うことができました。秋の新人大会に向けて今後ますます精進したいと思います。



たくさんの高校生に囲まれて貴重な経験になりました。