

東桜コンピテンシー2019 「⑨自己効力感」について ～その2～

⑨「自己効力感」

「自分の可能性を信じ、懸命に努力することで、自分が望む成果を得ることができるはずだという信念。困難な状況においても、ポジティブで建設的な行動を起こすことができる意志。」

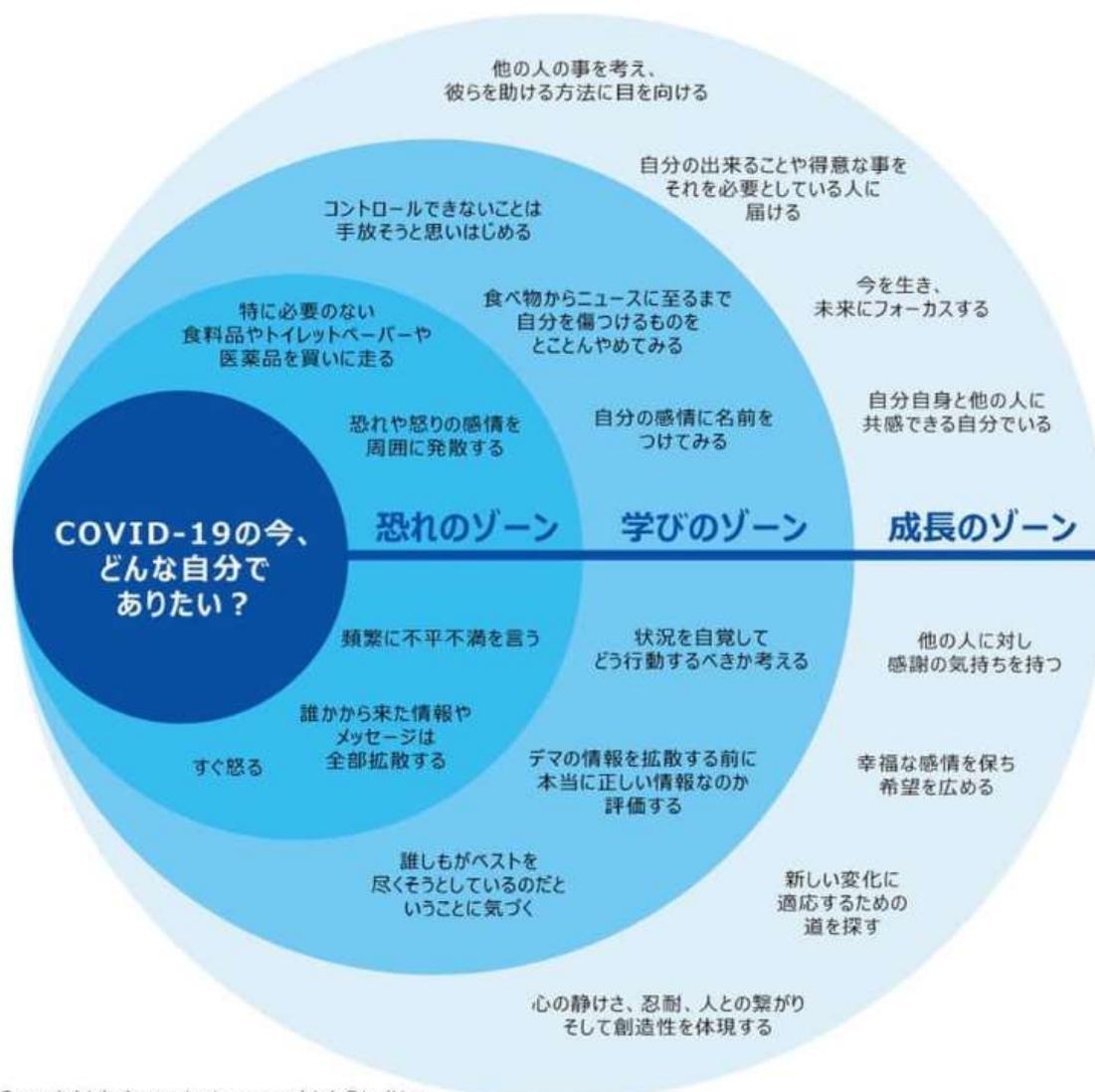
COVID-19 の影響は、「史上初めての・・・」という表現が多用されているように、私が五十数年生きてきた中でも、経験のない状態です。

もちろん、ウイルスの感染が命にかかわるかもしれないという恐さもありますが、心に与える影響も同様に懸念されます。

そのような中、次のような記事を見つけました。

Carl Jonsson さんの投稿を、藤倉礼亜さんという方が日本語訳されたものです。

右に行けば行くほどできることが増えていくのがすごく良いと感じ、日本語訳されたそうです。右に行くのは、そう簡単ではないかもしれませんが、行ったり来たりしながら少しずつ右のほうへ行けたらいいですね。



Copyright belongs to tansueechieh@twitter
via Carl Jonsson@Facebook

令和2年（2020年）4月